

Coronavirus.

Wie Sie sich und andere schützen

Was ist Coronavirus?

Das Coronavirus ist ein neuartiger Virus, der erstmals in China (Stadt Wuhan, Provinz Hubei) aufgetreten ist und sich nun auch in Europa / Deutschland ausbreitet.

Coronaviren verursachen in Menschen verschiedene Krankheiten, von gewöhnlichen Erkrankungen bis hin zu gefährlichen oder tödlichen Krankheitsverläufen.

Welche Symptome können auftreten?

Im einfachen Fall können Symptomen wie Husten, Schnupfen, Halskratzen und Fieber führen.

Einige Betroffene leiden auch an Durchfall. Die Krankheitsverläufe variieren stark, von symptomlosen Verläufen bis hin zu schweren Atemwegserkrankungen mit Lungenversagen und Tod.

Wie werden die Coronaviren übertragen?

• Von Mensch zu Mensch

Beim Niesen, Husten oder Sprechen gelangen kleinste Partikel des Nasen-Rachen-Sekrets von Erkrankten in die Luft und können von anderen Menschen in der Nähe eingeatmet werden

• Über die Hände

Befindet sich an den Händen virushaltiges Sekret und werden anschließend Mund, Nase oder Augen berührt, können die Viren über die Schleimhäute in den Körper gelangen

• Über verunreinigte Gegenstände

Die Erreger können auch an Türklinken, Haltegriffen, Treppengeländern oder ähnlichen Gegenständen haften und von dort weiter gereicht werden

Welche Maßnahmen ergreifen, bei Verdacht auf Ansteckung?

Beim Auftreten von Erkältungs- oder Grippe-symptomen sollten unbedingt die bereits beschriebenen Hygienemaßnahmen eingehalten werden.

Sollten Sie Kontakt zu einer Person gehabt haben, die nachweislich am Coronavirus erkrankt ist, wenden Sie sich bitte telefonisch an Ihren Hausarzt (außerhalb der Sprechstunden wählen Sie bitte die bundesweite Notfallnummer: 116 117) und/oder an das Gesundheitsamt, das Landratsamt Mittelsachsen.

Haben Sie Fragen?

**Ihr Ansprechpartner aus der Pflege.
Wir sind jederzeit für Sie da.**

Brambor Pflegedienstleistungen GmbH
Rüderstraße 18 | 04741 Roßwein
Tel.: 034322 4000
E-Mail: info@brambor.com

Wichtige Hygienetipps

Richtiges Husten & Niesen



- Halten Sie beim Husten oder Niesen circa 1,5 bis 2 Meter Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg.
- Achten Sie auf eine entsprechende Husten- und Niesetikette und benutzen Sie Einwegtaschentücher, die nach Benutzung entsorgt werden.
- Waschen Sie sich danach umgehend die Hände.
- Ist kein Einwegtaschentuch griffbereit: Niesen und Husten Sie in die Armbeuge, indem Sie den Mund davor halten und sich ebenfalls von Ihren Mitmenschen abwenden.

Gute Händehygiene



- Meiden Sie möglichst Händeschütteln und halten Sie Abstand zu niesenden oder hustenden Personen.
- Waschen Sie sich mehrmals täglich die Hände mit warmen Wasser und Seife (mindestens 30 Sekunden einseifen).
- Fassen Sie sich nicht mit den Händen ins Gesicht.
- Gründliches Händewaschen: sobald Sie nach Hause kommen, vor und während der Zubereitung von Speisen, nach dem Besuch der Toilette, vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten

Wunden schützen



Decken Sie Verletzungen mit Pflastern oder Verbänden ab.

Allgemeine Schutzmaßnahmen



Desinfizieren von Türklinken, Handläufen, Telefonen, PC-Tastaturen

Allgemeine Haushaltshygiene



- Reinigen Sie Küche und Bad regelmäßig.
- Geschirr sollte mit heißem Wasser und Spülmittel gereinigt werden (wenn möglich in der Spülmaschine bei mindestens 60 Grad).
- Wechseln Sie Spüllappen und Putztücher regelmäßig.
- Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche sollten bei mindestens 60 Grad gewaschen werden.
- Tägliches und regelmäßiges Lüften der Räume.